

Für die Seele ...



Gebet

Mit der Zuversicht, dass ich nicht einen Fuß nach dem anderen setze, ohne ein Ziel zu haben, begleite mich heute an diesem Tag, Herr. Mit der Zuversicht, dass jeder Schritt von dir gelenkt wird und seinen Sinn hat, begleite mich alle Tage meines Lebens (Judith Wenk)

Segen

Ob daheim oder in der Ferne, auf bekannten oder unbekanntem Pfaden – für alle meine Wege erbitte ich deinen Segen. Und wenn ich wieder in den Alltag zurückkehre, erholte und mit neuen Kräften, so segne mich auch dort und hilf mir, dass ich mir dieses Gefühl der Erholung bewahre. (Judith Wenk)

Alles steht
Kopf
in mir
tapse
umher muss
etwas
orientierungslos
wieder erst
geraderücken
meine Gedanken
meine Schritte
unsortiert
warum
wankende Wände
nicht denken
was fehlt
was da ist
nehmen
siehe
er und ich
machen alles neu
(Ulrike Berg)